



# KREATIV WERKSTATT Osterwald

**HERBST | WINTER 2024/25**

---

## Alles wollig · Handarbeiten am kreativen Dienstag

Sie handarbeiten gerne im Kreise Gleichgesinnter? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Ob Stricken, Häkeln oder auf andere Art Wolle zu verarbeiten, alles ist hier gerne gesehen. Mitmachen können (Neu-)Anfänger oder Fortgeschrittene.

**Dienstags, jeweils 15:00 – 18:00 Uhr**  
08.10. | 22.10. | 12.11. | 26.11. | 10.12. | 14.01. | 28.01. | 11.02. | 25.02. | 11.03. | 25.03.

**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus Osterwald  
**Leitung:** Anke Pramann  
**Telefon:** 01515 7654235 oder 0152 06924410

---

## Bildnerisches Gestalten am kreativen Freitag

Wir probieren verschiedene Techniken zum bildnerischen Gestalten aus: Zeichnen/Portrait zeichnen, Malen mit Öl-/Acrylfarben und Pastellkreiden oder Töpfern und Masken. Wir wollen mit dem Zeichnen starten.

**Jeden 3 Freitag im Monat, jeweils 16:00 – 18:00 Uhr**  
18.10. | 22.11. | 20.12. | 17.01. | 21.02. | 21.03.

**Ort:** Försterweg 3, Osterwald  
**Leitung:** Jule Ehlers-Juhle, Dalia Szymanski  
**Telefon:** 0177 6752659 oder 0171 7318637

---

## Kerzen herstellen

Wir stellen Kerzen aus vorbereiteten, verschiedenfarbigen Wachsplatten her. Verschiedene Ausgangsformen werden mit farbigen Wachsstückchen befüllt und dann mit heißem Wachs übergossen.

**Sonntag, 03.11.2024 | 14:00 – 17:00 Uhr**

**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus Osterwald  
**Leitung:** Dalia Szymanski  
**Telefon:** 0171 7318637

Kostenbeitrag 5,00 € für Material

---

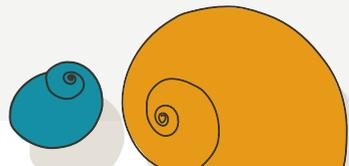
## Aus Alt mach Neu

Wir wollen aus Muscheln, Treibholz oder kleinen Steinen Schmuck herstellen. Von allem ist etwas da. Wer hat, kann aber gerne eigene Fundstücke mitbringen.

**Samstag, 09.11.2024 | 15:00 – 17:00 Uhr**

**Ort:** Tulpenweg 4, Osterwald  
**Leitung:** Christine Bohl  
**Telefon:** 05153 2469667

Kostenbeitrag 5,00 - 10,00 € für Material, max. 6 Personen



---

## Stück für Stück zum Glück

Bunte Mosaik bringen Farbe in den grauen November. Mit Mosaiken kann alles Mögliche gestaltet werden. An diesem Wochenende sollen es Untersetzer für heiße Töpfe und Hausnummern sein. Beides eignet sich auch gut als Weihnachtsgeschenk.

**Samstag, 23.11.2024 | 14:00 – 17:00 Uhr und Sonntag, 24.11. | 11:00 – 14:00 Uhr**

**Ort:** Försterweg 3, Osterwald  
**Leitung:** Jule Ehlers-Juhle  
**Telefon:** 0177 6752659

Je nach Materialbedarf fallen Materialkosten an

---

## Anti-Rheuma und Gelenk-Yoga

Wir üben Asanas, die besonders hilfreich sind um Blockaden und Ablagerungen in den Gelenken und äußeren Extremitäten zu lösen. Es sind sehr sanfte und gleichsam effektive Übungen, die auch mit Vorerkrankungen durchführbar sind. Teilnehmen kann jeder ab 16 Jahren.

Mitzubringen Yoga-Matte, Decke, Yogakissen (wenn vorhanden). Auf Anfrage können Matte und Kissen gestellt werden.

**Dienstag, 13.12.2024 | 00:00 – 00:00 Uhr**

**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus Osterwald  
**Leitung:** Yvonne Weber (zertifizierte Yogalehrerin)  
**Telefon:** 0177 4751625

Teilnahmegebühr 6,00 €, min. 8 bis max. 10 Personen

---

## Aus Alt mach Neu II

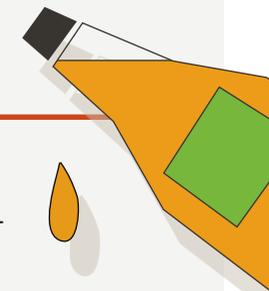
Viele Flaschen sammeln sich im Alltag an. Wir wollen versuchen, aus ihnen etwas Neues zu gestalten. Teelichter, Pflanzgefäße, Vorratsdosen, Lampen – Vieles ist möglich.

**Samstag, 15.03.2025 | 15:00 – 17:00 Uhr**

**Ort:** Tulpenweg 4 oder Dorfgemeinschaftshaus Osterwald (je nach Wetterlage)  
**Leitung:** Christine Bohl  
**Telefon:** 05153 2469667

Max. 8 Personen. Ein Glasschneider ist vorhanden. Bitte schöne Flaschen mitbringen.

Wir bitten um Anmeldung zu den Kursen unter den Telefonnummern der jeweiligen Kursbeschreibung **spätestens bis 7 Tage vor Beginn.**



# Gemeinsam gestalten Altes Wissen bewahren Neues entwickeln

**Mit der Kreativ-Werkstatt Osterwald wecken wir schlummerndes Können. Jeder kann hier etwas anbieten, jeder Neues für sich erlernen. Mit unserer kleinen „Akademie“ stärken wir die Dorfgemeinschaft um ein weiteres Element.**

Wir bieten z. B. Kurse und Workshops zu den Schwerpunkten Natur und Gesundheit, Kreatives Gestalten und Persönlichkeitsentwicklung. Weitere Themenbereiche sind willkommen!

Die Kreativ-Werkstatt Osterwald arbeitet rein ehrenamtlich. Deshalb entstehen in der Regel nur Material- bzw. minimale Raumkosten.

Sie sind herzlich eingeladen, teilzunehmen oder selbst etwas anzubieten. Zeigen wir Osterwalds Potenzial!



## **AG Kreativ-Werkstatt Osterwald**

Dorfverein Bergort Osterwald e. V.

Tel. 05153 8003122

Mail [kreativwerkstatt@bergort-osterwald.de](mailto:kreativwerkstatt@bergort-osterwald.de)

Web [bergort-osterwald.de/kreativwerkstatt](http://bergort-osterwald.de/kreativwerkstatt)

